



Consultorio familiare

ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE



# MENOPAUSA: PARLIAMONE!

## Cambiamenti tra corpo e mente

*Un PASSAGGIO nella vita di ogni donna  
che può fare emergere diverse EMOZIONI e re-azioni.  
Un ciclo di incontri per fermarsi a PENSARE INSIEME a questa importante  
e delicata fase della vita e per migliorarne la CONSAPEVOLEZZA.*

- **martedì 5 novembre 2024**, 17.00 - 18.30: **SPUNTI DI RIFLESSIONE SULL'ESPERIENZA DELLA MENOPAUSA**  
Greta Coste Regueiro - consulente familiare presso il Consultorio familiare, psicologa e psicoterapeuta ASP
- **lunedì 11 novembre 2024**, 17.30 - 19.00: **CAMBIAMENTI NEL CORPO**  
Dr. med. Lucia Casalini - ginecologa
- **sabato 16 novembre 2024**, 10.00 - 12.00: **CAMBIAMENTI NELLA PSICHE: "VIAGGIO VERSO SE STESSA"**  
Pascale Belli-Valvason - terapeuta psico-corporea



CONSULTORIO FAMILIARE  
Associazione Comunità familiare  
Piazza Governo 4, Bellinzona  
[www.comfamiliare.org](http://www.comfamiliare.org)



Iscrizioni entro 31.10.2024  
Max 10 partecipanti  
Tel. +41 (0)91 923 30 55  
[consultorio@comfamiliare.org](mailto:consultorio@comfamiliare.org)



Costo: 120.- CHF  
per i 3 incontri